

# Hallenbelegung 2025/26

## Schulturnhalle Altenheim

| Montag                                             | Dienstag                                       | Mittwoch                                   | Donnerstag                         | Freitag                                      | Samstag                                    |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------|
|                                                    | Kleinkinder-Turnen Gruppe 1<br>14:30-15:30 Uhr |                                            |                                    |                                              | Leistungsturnen Mädchen<br>10:00-13:00 Uhr |
| Aufbau Ltg. 1<br>Turnen Mädchen<br>15:30-16:30 Uhr | Kleinkinder-Turnen Gruppe 2<br>15:30-16:30 Uhr |                                            |                                    | Allgemeins Turnen Mädchen<br>15:30-16:30 Uhr |                                            |
| Aufbau Ltg. 2<br>Turnen Mädchen<br>16:30-18:00 Uhr | Fitness Jungs<br>16:30-17:30 Uhr               | Eltern-Kind-Turnen<br>16:30-17:30 Uhr      | Einrad Gruppe 1<br>16:30-17:30 Uhr | Abenteuerjungs<br>16:30-17:30 Uhr            |                                            |
| Leistungsturnen Jungs<br>18:00-19:30 Uhr           | Leistungsturnen Mädchen<br>17:30-19:30 Uhr     | Leistungsturnen Jungs<br>17:30-19:00 Uhr   | Einrad Gruppe 2<br>17:30-19:00 Uhr | Leistungsturnen Jungs<br>17:30-19:00 Uhr     |                                            |
|                                                    | Frauengymnastik TuSsies<br>19:30-20:30 Uhr     | Bewegt und Fital auf 99<br>19:00-20:00 Uhr | Powerworkout<br>19:00-20:00 Uhr    | Leistungsturnen Mädchen<br>19:00-20:30 Uhr   |                                            |
|                                                    | Badminton<br>20:30-22:00 Uhr                   | Fit durchs ganze Jahr<br>20:00-21:30 Uhr   | Badminton<br>20:00-21:30 Uhr       | Freizeitsport Männer<br>20:30-22:00 Uhr      |                                            |

## Lindenfeldhalle Dundenheim

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag                                         | Freitag                        | Samstag |
|--------|----------|----------|----------------------------------------------------|--------------------------------|---------|
|        |          |          | Aufbau Ltg. 1<br>Turnen Mädchen<br>16:30-18:00 Uhr |                                |         |
|        |          |          | Aufbau Ltg. 2<br>Turnen Mädchen<br>18:00-19:30 Uhr |                                |         |
|        |          |          |                                                    | Jedermänner<br>20:00-22:00 Uhr |         |

## Herbert Adam Halle Altenheim

| Montag | Dienstag | Mittwoch                                  | Donnerstag                              | Freitag | Samstag |
|--------|----------|-------------------------------------------|-----------------------------------------|---------|---------|
|        |          |                                           | Jedermänner Senioren<br>10:00-11:00 Uhr |         |         |
|        |          | Little Dance Sensation<br>16:30-17:30 Uhr |                                         |         |         |
|        |          | TuS Teen Dancer<br>17:30-18:30 Uhr        |                                         |         |         |

## Ev. Gemeindehaus Altenheim

| Montag                                | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|---------------------------------------|----------|----------|------------|---------|---------|
| Senioren Gymnastik<br>15:30-16:30 Uhr |          |          |            |         |         |