Kursangebot / Trainingszeiten
2022 / 2023

TUSAltenheim

Schulturnhalle

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14 30–45		**Kleinkinder 3-4 Jahre Gruppe I** K. Jäger A. Gratzki				
15 00–15						**Ltg. Turnen Mädchen** ab 8 Jahren M. Mild, P. Schweiger T. Wurth **10:00 - 12:00**
15 30–45	**Senioren Gymnastik** gemischt B. Wurth	**Kleinkinder 3-4 Jahre Guppe II** K. Jäger A. Gratzki	**TuS Mini Dancer** 4 - 6 Jahre O. Stang		**Allg. Turnen Mädchen** ab 6 Jahre K. Jäger L. Sunderer	
16 00–15						
16 30–45	**Aufbau Ltg. Mädchen** Fortgeschrittene T. Rosenfeld, S. Rosenfeld J. Mild	**Fitness Jungs** ab 8 Jahren K. Jäger	**Eltern-Kind Turnen** bis ca3 Jahre D. Baur	**Einradgruppe I** M. Moog V. Hügel	**Turn & Abenteuerwelt** Jungs ab 5 Jahre K. Jäger	**Einradgruppe WKT** M. Moog, V. Hügel M. Leibiger **12:15 - 13:15**
17 00–15						
17 30–45		**Ltg. Turnen Mädchen** ab 8 Jahren M. Mild, P. Schweiger, T. Wurth	**Ltg. Turnen Jungs** ab 8 Jahren K. Jäger J. Rosenfeld	**Einradgruppe II** M. Moog V. Hügel	**Ltg. Turnen Jungs** ab 8 Jahren K. Jäger R. Kuderer J. Rosenfeld	
18 00–15	**Ltg. Turnen Jungs** ab 8 Jahren K. Jäger R. Kuderer					
18 30–45				**Hockey** T. Moog, J. Hügel		
19 00–15			**Frauengymnastik** Bewegt & Vital auf 99 W. Simard		**Ltg. Turnen Mädchen** ab 8 Jahren M. Mild, P. Schweiger, T. Wurth	
19 30–45		**Frauengymnastik** G. Dreyer				
20 00–15	Rhythm & Dance ab 18 Jahre Inna Künstle		**Fit durchs ganze Jahr** Frauen & Männer W. Simard	**Let us Dance** with Anna Niczek		
20 30–45		**Badminton** gemischt H. Jäger			**Freizeitsport Männer** T. Wurth	
21 00–15						
21 30–45						

Lindenfeldhalle Dundenheim

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16 00–15						
16 30–45				**Aufbau Ltg. Mädchen** ab 5 Jahre T. Rosenfeld, S. Rosenfeld J. Mild		
17 00–15						
17 30–45						
18 00–15				**Aufbau Ltg. Mädchen** Fortgeschrittene T. Rosenfeld, S. Rosenfeld J. Mild		
18 30–45						
19 00–15						
19 30–45						
20 00–15					**Jedermänner** Michael Heuken	
20 30–45						
21 00–15						
21 30–45						

Regenbogensaal

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16 00–15					**Little Dance Sensation** 6-8 Jahre L. Boll-Zammuto Leni Nußbaum	
16 30–45						
17 00–15					**TuS Teen Dancer** 9-11 Jahre L. Boll-Zammuto	
17 30–45						
18 00–15					**TuS Dance Power** 12-16+ Jahre Anna Niczek	
18 30–45						

Sonstiges

Nordic-Walking	**siehe Amtsblatt**	**U. Fischer**	**07807 621**