

# Kursangebot / Trainingszeiten

2021 / 2022



**TUSAltenheim**

Schulturnhalle						
Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
15:00						
15:15						
15:30	Senioren Gymnastik gemischt	Kleinkinder 3-4 Jahre Gruppe I	TuS Mini Dancer 4 - 5 Jahre		Allg. Turnen Mädchen ab 6 Jahre	Ltg. Turnen Mädchen ab 8 Jahren M. Mild, P. Schweiger T. Wurth
15:45	B. Wurth	K. Jäger	L. Boll-Zammuto		K. Jäger	10:00 - 12:00
16:00	Aufbau Ltg. Mädchen Jungs 3-4 Jahre	A. Gratzki, J. Mild, Kleinkinder 3-4 Jahre Gruppe II	Eltern-Kind Turnen Kristina Roth		Einradgruppe I M. Leibiger, V. Hügel	Einradgruppe WKT M. Moog, V. Hügel
16:15					M. Moog	M. Leibiger 12:15 - 13:15
16:30	Fortgeschrittene	K. Jäger			Einradgruppe II M. Leibiger, V. Hügel	
16:45	A. Gratzki, J. Mild, Ltg. Turnen Mädchen ab 8 Jahren		Aufbau Ltg. Turnen Jungs ab 5 Jahre		Aufbau Ltg. Turnen Jungs ab 5 Jahre	
17:00	Ltg. Turnen Jungs ab 8 Jahren	M. Mild, P. Schweiger, T. Wurth	Ltg. Turnen Jungs ab 8 Jahren		Ltg. Turnen Jungs ab 8 Jahren	
17:15	K. Jäger		K. Jäger		Hockey T. Moog, J. Hügel	
17:30						Ltg. Turnen Mädchen ab 8 Jahren
17:45						M. Mild, P. Schweiger, T. Wurth
18:00						
18:15						
18:30						
18:45						
19:00						
19:15						
19:30		Frauengymnastik G. Dreyer			ZUMBA Lara	
19:45						
20:00						
20:15	FIT MIX ab 18 Jahre (NN)					
20:30		Badminton I gemischt				
20:45		H. Jäger				
21:00						
21:15						
21:30						
21:45						
Lindenfeldhalle Dundenheim						
Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30						
17:45						
18:00						
18:15						
18:30						
18:45						
19:00						
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						
21:45						
Regenbogensaal						
Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30						
17:45						
18:00						
18:15						
18:30						
18:45						
Sonstiges						
Nordic-Walking		siehe Amtsblatt		U. Fischer	07807 621	
CARDIO - FIT		19:00 - 20:30		(NN)	Herbert Adam Halle	